

Kursgebühren

Kursgebühr 50,00 Euro

Hauspauschale und Verpflegung 25,00 Euro

Anzahlung Haus der Begegnung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail. Ihre **Anzahlung von 20,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto:
Kloster St. Dominikus Strahlfeld
Sparkasse Roding
IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00
Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt. Bei Rücktritt oder Umbuchung wird die Anzahlungsgebühr einbehalten.

Anzahlung Frau Sollinger

20,00 EUR Anzahlung, 30,00 EUR in bar bei Kursbeginn.
Bitte leisten Sie bei der Anmeldung eine Anzahlung von 20,00 EUR an Frau Sollinger, IBAN DE98 7509 0300 0101 3329 02.
Die Anzahlung wird bei einer Stornierung einbehalten.

Anreise

Mit dem PKW

Von Nürnberg A6, von Weiden A93:

Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Von München A93 (Regensburg/Weiden):

In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Parkplatz: Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.



Kurs mit Frau Sollinger

Akupressur bei Kopfschmerzen und Migräne



17.10.2026 RS 13





Akupressur bei Kopfschmerz und Migräne

Wie kann ich mir selbst bei akuten oder chronischen Kopfschmerzen ohne Tabletten helfen?

Sie lernen die wichtigsten Akupressur-Punkte gegen Kopfschmerz/Migräne kennen, so manche kräuterheilkundliche Rezeptur, spezielle Übungen und vieles mehr.



www.lebe-mit-yoga.de

*„Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen“*

Guy de Maupassant

Kursleitung

Renate Sollinger

Yogalehrerin (BDY/EYU)

Heilpraktikerin in traditioneller chinesischer Medizin



Termine

17. Oktober 2026, RS 13

Samstag, 9:00 bis 16:00 Uhr

Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung

Kloster St. Dominikus Strahlfeld

Hofmarkstraße 14 a

93426 Roding-Strahlfeld

Telefon 09461 / 91 12-0

hdb@kloster-strahlfeld.de

www.hdb-kloster-strahlfeld.de