

Kursgebühren

Kursgebühr	129,00 Euro
Übernachtung und Verpflegung	
im Einzelzimmer	92,00 Euro
im Doppelzimmer	85,00 Euro
als Tagesgast	42,00 Euro

Anzahlung Haus der Begegnung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail. Ihre **Anzahlung von 45,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto:
Kloster St. Dominikus Strahlfeld
Sparkasse Roding
IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00
Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt.
Bei Rücktritt oder Umbuchung werden 20,00 Euro von der Anzahlungsgebühr einbehalten.
Bei kurzfristiger Absage (in der Woche vor Kursbeginn) wird die Anzahlung nicht zurückerstattet.

Kursgebühr an Frau Ernst

Seminarpreis 129,00 Euro

Die Rechnung für die Seminarkosten wird von der Referentin an die Teilnehmer 2 Wochen vor dem Seminar mit Zahlungsziel 7 Tage via Überweisung verschickt.

Bei Rücktritt oder Umbuchung werden 20,00 Euro von der Anzahlungsgebühr einbehalten.
Bei kurzfristiger Absage (in der Woche vor Kursbeginn) wird die Anzahlung nicht zurückerstattet.

Anreise

Mit dem PKW

Von Nürnberg A6, von Weiden A93:

Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Von München A93 (Regensburg/Weiden):

In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Parkplatz: Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

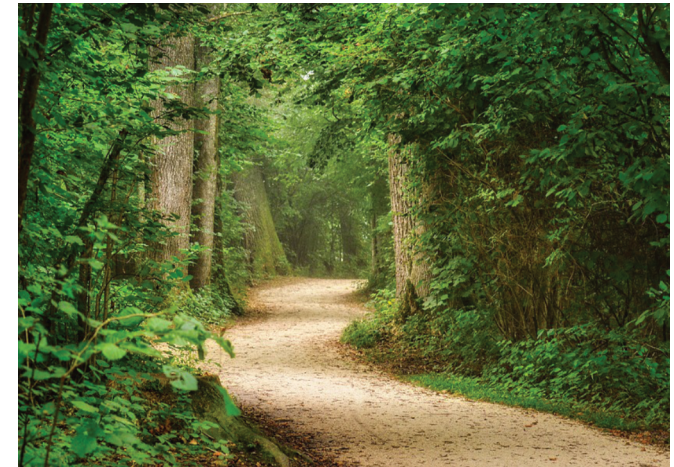
Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.



THE WORK

Gelassenheit und inneren Frieden finden



10. - 11.07.2026 ES 01



Einladung

Die transformative Kraft von The Work

In einer Welt voller Anforderungen, innerer Unruhe und ständiger Veränderung sehnen sich viele Menschen nach einem Ort der Stille, nach innerem Frieden und einer gelassenen Haltung gegenüber dem Leben.

Dieses Seminar lädt Sie ein, genau dort anzuknüpfen – bei der Suche nach einem tieferen, tragenden Frieden, der nicht von äußeren Umständen abhängt.

Es ist ein **Seminar zur Selbstfindung** - eine Einladung, sich selbst neu zu begegnen und Altes loszulassen. Die geschützte Atmosphäre im Kloster Strahlfeld bietet Raum für **einen heilsamen Rückzug vom Tagesgeschehen** – und zugleich die Möglichkeit, **eine kraftvolle Methode kennenzulernen und einzuüben**, die auch im Alltag nachhaltig wirken kann.

Durch gezielte Selbstreflexion, achtsames Innehalten und angeleitete Übungen gewinnen Sie neue Einsichten über sich selbst, Ihre Beziehungen und Ihre Haltung. Es werden belastende Gedanken hinterfragt und transformiert.

Programminhalte

- ▶ Einführung in die Grundprinzipien der Methode „The Work“
- ▶ Einzel-/ Partner-/Gruppenübungen zur Vertiefung
- ▶ Zeiten der Stille und Achtsamkeit
- ▶ Übungen im Freien zur Verbindung mit der Natur und dem eigenen inneren Raum
- ▶ Umgang mit stressvollen Gedanken und inneren Konflikten
- ▶ Stärkung von Gelassenheit, Selbstmitgefühl und innerer Klarheit

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die auf der Suche nach mehr innerer Ruhe und Klarheit sind. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – Offenheit und die Bereitschaft zur Selbstreflexion genügen.

Sonstiges:

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Kleidung für draußen, Decke, Notizbuch, Stifte.

Kursleitung

Frau Ernst Sandra
Life Coach



Termin

10. - 11.07.2026, ES 01

Freitag, 15:30 bis Samstag 16:00 Uhr

Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung
Kloster St. Dominikus Strahlfeld
Hofmarkstraße 14 a
93426 Roding-Strahlfeld
Telefon 09461 / 91 12-0
hdb@kloster-strahlfeld.de
www.hdb-kloster-strahlfeld.de