

Kursgebühren

Kursgebühr **35,00 Euro**

Verpflegung und Raumgebühr **33,00 Euro**

Anmeldung und Zahlung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail.

Ihre Anzahlung von **20,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto: Sparkasse Roding IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00, BIC BYLADEM1CHM.

Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben.

Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt.

Bei Rücktritt oder Umbuchung wird die Anzahlungsgebühr einbehalten.

Kursgebühr an Frau Stelzl

35,00 € in bar vor Ort.

Anreise

Mit dem PKW

Von Nürnberg A6, von Weiden A93:

Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Von München A93 (Regensburg/Weiden):

In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Parkplatz: Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.



Kräuterkurs

Ein Kräutertag für mich



29. Juni 2024

SE 17



HAUS DER BEGEGNUNG

Kloster Strahlfeld



Einladung

Freuen Sie sich auf einen kreativen, meditativen und kulinarischen Tag. Sie bekommen viele Informationen über Wild- und Gartenkräuter vermittelt.

Die Kräuter mit einer geballten Fülle an Inhaltsstoffen helfen uns, die Anstrengungen des Alltags zu meistern.

Sie geben uns wieder Kraft und Energie.

Der Tag ist dazu gedacht sich die Natur in Form von Kräutern zunutze zu machen.



Programminhalte

Sie lernen die verschiedenen Sommerkräuter wie z. B. Johanniskraut, Beifuß, Schafgarbe, Quendel, Guten Heinrich und noch viele andere schätzen und lieben.

Deren Verwendung als Hausmittel, Duftstoff, Schönheitsmittel und kulinarische Delikatesse darf natürlich nicht fehlen.



**„Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen“**
Guy de Maupassant

Kursleitung

Erika Stelzl

Zertifizierte Kräuterpädagogin,
Hauswirtschaftsmeisterin



Termin

Samstag, 29. Juni 2024, **SE 17**
9.00 – 16.00 Uhr

Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung
Kloster St. Dominikus, Strahlfeld
Hofmarkstraße 14 a
93426 Roding-Strahlfeld
Telefon 09461 / 91 12-0
hdb@kloster-strahlfeld.de
www.hdb-kloster-strahlfeld.de