

Kursgebühren

Kursgebühr 70,00 Euro

Hauspauschale und Verpflegung 31,00 Euro

Anzahlung Haus der Begegnung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail. Ihre **Anzahlung von 20,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto: Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld Sparkasse Roding
IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00
Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt. Bei Rücktritt oder Umbuchung wird die Anzahlungsgebühr einbehalten.

Kursgebühr

70,00 Euro Kursgebühr, in bar bei Kursbeginn an die Seminarleitung.

Anreise

Mit dem PKW

Von Nürnberg A6, von Weiden A93:

Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Von München A93 (Regensburg/Weiden):

In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Parkplatz: Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.



Einfühlsame und Wertschätzende Kommunikation zum Kennenlernen oder Auffrischen



08. Juni 2024 ER 07



HAUS DER BEGEGNUNG

Kloster Strahlfeld



Einladung

Einfühlsame und Wertschätzende Kommunikation zum Kennenlernen.

Die Art, wie wir uns in Gesprächen mitteilen, gestaltet wesentlich die Qualität unserer Beziehungen. Bringen wir Achtsamkeit und Bewusstheit in unserem Sprachgebrauch und im Zuhören zum Ausdruck, werden wir im täglichen Miteinander Wohlwollen, Respekt und Verständnis erleben.

Bei Marshall Rosenberg, dem Begründer der Empathischen und Wertschätzenden Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation) finden wir ein Handwerkszeug, das uns im Alltag in Partnerschaft und Familie, Kita, Schule und Beruf, in Gemeinschaften und Organisationen unterstützen kann.

Der Tageskurs bietet einerseits die theoretischen Grundlagen. Andererseits laden unsere praktischen Übungen mit bekannten Beispielen aus dem Alltag ein, die Wirkung der Worte direkt zu spüren. Die Teilnehmenden erleben auf diese Weise unmittelbar Entlastung und Freude eines wertschätzenden Sprachgebrauchs.

*„Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen“*

Guy de Maupassant

Programminhalte

- ▶ Konflikte auf eine wertschätzende Weise zu lösen
- ▶ mit Vorwürfen konstruktiv umzugehen
- ▶ uns abzugrenzen und gut für uns selber zu sorgen
- ▶ uns auch in schwierigen Situationen authentisch und respektvoll mitzuteilen
- ▶ auf eine Weise zuzuhören, dass wir das Menschliche auch hinter schwer zu hörenden Aussagen erkennen können

Bitte Schreibsachen mitbringen.

„Worte sind Mauern – oder auch Fenster“

Kursleitung

Elisabeth Ruber und Markus Stoib

Trainer für Einfühlsame und Wertschätzende Kommunikation



Termine

08. Juni 2024, ER 07

Samstag, 9:00 bis 17:00 Uhr

Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung

Kloster St. Dominikus, Strahlfeld

Hofmarkstraße 14 a

93426 Roding-Strahlfeld

Telefon 09461 / 91 12-0

hdb@kloster-strahlfeld.de

www.hdb-kloster-strahlfeld.de