

August

Selfcare-Retreat - Eine kleine Sommerpause

14.08. - 16.08.2026

September

Handauflegen - Heilkraft der Hände

11.09. - 13.09.2026

Yoga- und Wanderwochenende

11.09. - 13.09.2026

Fasten und Wandern nach Hildegard von Bingen

12.09. - 18.09.2026

Yoga für Alle

18.09. - 20.09.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

19.09.2026

Shirin Yoku - Seelenschmeichlertag

19.09.2026

Kalligraphiekurs - Collagen auf Karten

25.09. - 26.09.2026

Finde deine innere Balance

26.09.2026

Kalligraphiekurs - Freier Workshop

26.09. - 27.09.2026

Kraft der Bäume - Stabilität im Sturm des Lebens

26.09. - 27.09.2026

Akupressur bei Kopfschmerzen und Migräne

26.09.2026

Oktober

Fluid Yoga mit Klaus Busch

09.10. - 11.10.2026

Yoga- und Wanderwochenende

09.10. - 11.10.2026

Handauflegen - Vertiefungstage

17.10. - 18.10.2026

Aquarell und Zeichnung - Wunderwelt der Bäume

25.10. - 29.10.2026

Christliche Spiritualität & Qi Gong

30.10. - 01.11.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

31.10.2026

November

Fasten - Wandern - Stille

28.11. - 04.12.2026

Dezember

Handauflegen - Heilkraft der Hände

04.12. - 06.12.2026

Selfcare-Retreat - Tage ganz für dich

04.12. - 06.12.2026

Meditative / Kreative Adventstage

04.12. - 06.12.2026

Kurs Angebote 2026

HAUS DER BEGEGNUNG

Kloster Strahlfeld

Hofmarkstraße 14a - 93426 Roding

Telefon 09461 / 9112-0 - hdb@kloster-strahlfeld.de

www.hdb-kloster-strahlfeld.de

Unsere Klosteranlage bietet eine Vielzahl von Seminar- und Freizeiträumen, die ideal für Begegnungen, Erholung sowie für Fort- und Weiterbildungen sind. Ob für Vereine, Musikgruppen, Schulen, Firmen, Verbände oder Familien- und Freundeskreise – bei uns finden Sie den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Wir freuen uns darauf, Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot erstellen zu dürfen!



HAUS DER BEGEGNUNG

Kloster Strahlfeld



Kurse 2026

Anmeldung über die Homepage

Bildungsprogramm

FRZM-Kurse mit Sr. Jubilata und Team

Termine auf der Homepage

<http://www.hdb-kloster-strahlfeld.de>

Januar

Jin Shin Jyutsu Oasentag

24.01.2026

Februar

Fluid Yoga mit Klaus Busch

27.02. - 01.03.2026

März

Stuhl- und Sitzyoga

14.03.2026

Handauflegen - Vertiefungstag

14.03.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

14.03.2026

Fasten - Wandern - Stille

06.03. - 12.03.2026

Fasten - Wandern - Stille

13.03. - 19.03.2026

April

Handauflegen - Heilkraft der Hände

17.04. - 19.04.2026

Kräuterkurs - Ein Kräutertag für mich

25.04.2026

Mai

Yoga- und Wanderwochenende

01.05. - 03.05.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

23.05.2026

Shirin Yoku - Japanisches Waldbaden & Meditation

29.05. - 31.05.2026

Juni

Fasten und Wandern nach Hildegard von Bingen

06.06. - 12.06.2026

Kalligraphiekurs - Kurrentschrift

12.06. - 13.06.2026

Innehalten & Aufatmen

13.06. - 14.06.2026

Kalligraphiekurs - Freier Workshop

13.06. - 14.06.2026

Yoga-Wochenende für Senioren

19.06. - 20.06.2026

Handauflegen - Heilkraft der Hände

19.06. - 21.06.2026

Tanzwochenende

26.06. - 28.06.2026

Juli

Finde deine innere Balance

04.07.2026

THE WORK - Gelassenheit und innerer Frieden

10.07. - 11.07.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

18.07.2026

Jin Shin Jyutsu Oasentage

18.07. - 19.07.2026

Kalligraphiekurs - Karolingische

24.07. - 25.07.2026

Fasten und Wandern nach Hildegard von Bingen

24.07. - 30.07.2026

Kalligraphiekurs - Freier Workshop

25.07. - 26.07.2026

Meditationsseminar

31.07. - 02.08.2026